



Chateau Rieutort SPA Campagne CHIC

Combined sauna (infra red & Finnish) with aromatherapy and chromotherapy options, jacuzzi, two massage rooms, private beautician, 100% French cosmetic line of JOUVESCIENCE 3J by Joëlle.

Sauna combiné (infrarouge et finlandais) avec options d'aromathérapie et de chromothérapie, jacuzzi, deux salles de massage, esthéticienne privée et 100% française ligne cosmétique DE JOUVESCIENCE par les 3J de Joëlle.





SPA Campagne CHIC

Add some luxury to your stay and enhance your experience at Chateau Rieutort with a massage and/or a session in the Jacuzzi and sauna of the SPA Campagne CHIC.

Complétez votre séjour par une touche de luxe en vous chouchoutant, offrez vous un moment de plaisir « juste à vous », avec un massage, un soin ou une séance dans le jacuzzi et le sauna dans l'ambiance unique de notre SPA Campagne CHIC.

Opening hours / Horaires d'ouvertures

Swimming pools / Piscines: 9:00 till sunset/couche de soleil

Sauna and Steam room / sauna 11:00 - 23:00

Treatments / soins 11:00 - 23:00

The above times are subject to change without notice.

Les horaires ci-dessus sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.

Contact

+33 4 67 89 38 20 / +33 6 48 44 72 72

services4tourists@gmail.com

PRICES FOR SPA ACCESS

There is **free of charge** admission to the SPA Campagne CHIC for:

- All guests staying a minimum of three days, who booked directly with the chateau
- All guests staying a minimum of one week
- Clients booking a SPA treatment before or after their treatment

All other guests are welcome to use the SPA for **15 EUR** per person per day.

Guests who do not stay at the chateau can access the SPA and use the pools for a fee of **45 EUR** per person per day.

PRIX D'ENTRÉE AU SPA

L'entrée au **SPA Campagne CHIC** est gratuite pour :

- les clients séjournant un minimum de trois jours, qui ont réservé directement auprès du château
- les clients séjournant un minimum d'une semaine
- les clients réservant un soin SPA avant ou après leur traitement

Les autres clients de Rieutort sont aussi les bienvenus pour découvrir notre SPA. **Le tarif est de 15€ par personne et par jour.**

Les clients qui ne séjournent pas au château peuvent accéder au SPA et utiliser les piscines moyennant un prix d'entrée de 45 EUR par personne et par jour.

For the ultimate pleasure and enjoyment of your stay at the SPA Campagne CHIC and pools of the Chateau Rieutort, please read the following guidelines and recommendations.

SPA – the word SPA comes from Latin (Sanitas per Aqua) and means “Health through water” and today it is understood as a source of many benefits for body, mind and health.

JACUZZI

The Jacuzzi is well known for its beneficial impact on health. Humans for centuries used hot springs for relaxation and healing. Warm water relieves joint & muscle pain (it stimulates the body's production of endorphins which is a natural painkiller) thus it provides a feeling of well-being. It decreases anxiety & stress and blood pressure while improving blood circulation. The jacuzzi is therefore helpful while fighting aches, rheumatism, migraines, hypotension or hypertension, varicose veins, cellulite and it also helps fight insomnia. A pampering and relaxing session in the Jacuzzi leads to better sleep if enjoyed just before going to bed. The chateau Jacuzzi is heated at approx. 36 degrees in July and August and at higher temperatures in other months. It is recommended not to exceed 30 MIN per session.

SAUNA

Sauna is a word derived from the Finnish language. It is defined as a room intended for health-promoting thermal treatments.

Regular sauna visits have a variety of health enhancing effects: gently cleansing and purifying skin, improving the body's natural defence system and strengthening the cardiovascular system. It relaxes and soothes your body and mind.

Our innovative combined sauna allows you to choose between a traditional dry Finnish sauna with a hot stove which offers you low humidity (5% - 15%) and high temperature (100 degrees and more) and a gentle infra red sauna heating the body using radiators with a temperature of max 65 degrees (humidity of max 25%).

SAUNA INFRA RED

Unlike the traditional sauna, an infrared sauna does not heat the air in the cabin but objects / people. We don't pour water in an infrared sauna which creates a dry heat and helps you sweat at a lower temperature.

You eliminate six times more toxins in an infrared sauna than in a traditional one. Specialists have observed that the infrared sauna has a positive influence on muscle pain and joint ailments. As this sauna type is gentler on the heart, it is a perfect choice for beginners, elderly people and people with circulation issues. It is also quicker to warm up!

This sauna also has the distinction of burning fat (19%). It might be of an additional interest for you if you plan to take the advantage of your stay at Rieutort to reshape your silhouette in combination with anti-cellulite and slimming SPA treatments and purifying diet.

Recommended temperature: 45 – 55 degrees

Duration: 20 – 30 min

FINNISH (traditional) SAUNA

The traditional sauna is heated by an electric stove with volcanic stones heated to around 100 degrees. You pour water on the stones to produce the steam. The stove will heat the air which finally will heat your body. Perspiration caused by the heat cleanses your skin and eliminate toxins. It is a classic, proven treatment strengthening the body.

Recommended temperature: 80 – 100 degrees

Duration: 10 - 15 min

CHROMOTHERAPY (available in the sauna)

Life on our planet depends on light. Colour and light also have a powerful impact on human physiology. Chromotherapy has been utilized by healers throughout the world for centuries: in Indian medicine (Ayurveda), traditional Chinese healing and ancient Egyptian culture (solarium-type rooms with coloured panes of glass allowing the sun to shine through the glass to flood patients with colour). Regular chromotherapy use (particularly combined with infrared sauna usage) can bring a cascade of health benefits: physical, emotional, mental and spiritual.

To complete the sauna treatment you can also book the energetic seance with our therapist. Our beautician also uses chromotherapy in specific facial treatments.

Chromotherapy uses wavelengths of coloured light to positively alter the biochemistry of the body to promote deep healing. Infrared spectrum of light, through its power to penetrate deeply into the soft tissues of the body, encourages the body to absorb the full spectrum of colour emitted through chromotherapy instruments.

Within our body, our organs, muscles, cells and nerves - all have a level of vibration. When our body becomes out of balance, disease occurs. Color therapy, together with the infrared sauna helps to balance the body's energy. It is a science of using colours to adjust body vibrations to frequencies that result in health and harmony. Each color has its own frequency of vibration and each vibration is related to different physical symptoms. The following is some commentary on different colours:

Red - is believed to increase the pulse, raise blood pressure and increase the rate of breathing, it stimulates vitality and strength. Red would be applied to support circulatory and nervous functions.

Strong Pink - acts as a cleanser, strengthening veins and arteries.

Pink - activates and eliminates impurities in the blood stream.

Orange - activates and eliminates localized fat, assists with asthma and bronchitis, promotes joy and cheerfulness.

Strong Yellow - energy generator and mental stimulation which strengthens the body and activates internal tissues.

Yellow - used to purify the skin, help with indigestion, strengthen the nervous system, treat glandular diseases, hepatitis and lymphatic disorders and assist metabolism.

Green - a colour associated with harmony, provides a neutral, positive calming effect. Recommended in case of stress, decision-making or insomnia periods.

Strong Green - provides anti-infectious, anti-septic and regenerative stimulation.

Strong Blue - lubricates joints, helps address stress, nervous tension and infections.

Blue - promotes relaxation and calm, relieves anxiety, stress, nervous tension and calms insomnia issues. It exhibits tranquilizing qualities often used to relieve headaches and migraines, colds, rheumatism, stomach pains, muscle cramps and liver disorders. Blue is thought to have a positive effect on all kinds of pain.

Indigo - is used to address conditions involving the eyes, ears and nose. It has a calming, sedative effect.

Violet - is used to calm the nervous system, soothe organs and relax muscles yet it arouses inspiration. Violet has meditative qualities and is often used to treat conditions of the lymphatic system and spleen, as well as urinary disorders and psychosis. It eliminates toxins.

Afin de profiter au maximum de votre séjour et d'expérimenter les bienfaits du SPA Campagne Chic, merci de prendre le temps de lire les recommandations suivantes:

SPA - le mot vient du latin (Sanitas per Aqua) et signifie «la santé par l'eau» de nos jours tout le monde reconnaît ses vertus, ses actions sur la santé du corps et de l'esprit) et aujourd'hui, il est compris comme une source de nombreux avantages pour le corps, l'esprit et la santé.

JACUZZI

Le jacuzzi est bien connu pour son impact bénéfique sur la santé. Pendant des siècles, les humains ont utilisé des eaux thermales pour se détendre et guérir. L'eau chaude soulage les douleurs articulaires et musculaires (elle stimule la production d'endorphines du corps qui est un analgésique naturel) et procure ainsi une sensation de bien-être. Il diminue l'anxiété, le stress et la pression artérielle tout en améliorant la circulation sanguine. Le jacuzzi est donc très utile pour lutter contre les maux, les rhumatismes, les migraines, l'hypotension ou l'hypertension, les varices, la cellulite et il aide également à lutter contre l'insomnie. Une séance relaxante dans notre jacuzzi en fin de journée est un moyen très agréable pour un sommeil réparateur.

Le jacuzzi du château est chauffé toute la saison, à env. 36 degrés en juillet et août et à des températures plus élevées les autres mois. Il est recommandé de ne pas excéder 30 MIN par séance.

SAUNA

Sauna est un mot dérivé de la langue Finlandaise. Il est défini comme une salle destinée aux soins thermaux favorables à la santé pour les personnes ne présentant pas de problèmes spécifiques (cardiaques, circulatoires graves comme varices).

Une pratique régulière du sauna a plusieurs effets bénéfiques : nettoyage doux et purification de la peau, amélioration des défenses immunitaires, renforcement du système cardiovasculaire, détente profonde musculaire, apaisement mental.

Notre sauna combiné innovant vous permet de choisir entre un sauna finlandais sec traditionnel avec un poêle chaud qui vous offre une faible humidité (5% - 15%) et une température élevée (100 degrés et plus) et un sauna infrarouge doux chauffant le corps à l'aide de radiateurs avec une température maximale de 65 degrés (humidité maximale de 25%).

SAUNA INFRAROUGE

Contrairement au sauna traditionnel, un sauna infrarouge ne chauffe pas l'air de la cabine mais les objets / personnes. Nous ne versons pas d'eau dans un sauna infrarouge qui crée une chaleur sèche et vous aide à transpirer à une température plus basse.

Vous éliminez six fois plus de toxines dans un sauna infrarouge que dans un sauna traditionnel. Les spécialistes ont observé que le sauna infrarouge a une influence positive sur les douleurs musculaires et les affections articulaires. Comme ce type de sauna est plus doux pour le cœur, c'est un choix parfait pour les débutants, les personnes âgées et les personnes ayant des problèmes de circulation.

Ce sauna a aussi la particularité de brûler de la masse grasse (19%). Il pourrait être intéressant si vous souhaitez profiter de votre séjour pour retrouver la ligne en association avec des assages anti-cellulite et une cure amincissante personnalisée.

Température recommandée: 45 - 55 degrés

Durée: 20 - 30 min

SAUNA FINLANDAIS (traditionnel)

Le sauna traditionnel est chauffé par un poêle électrique avec des pierres volcaniques chauffées à une température d'environ 100 degrés. Vous versez de l'eau sur les pierres pour produire de la vapeur. Le poêle chauffera l'air qui chauffera enfin votre corps. La transpiration causée par la chaleur nettoie votre peau et élimine les toxines. C'est un traitement classique qui a fait ses preuves pour renforcer le corps.

Température recommandée: 80-100 degrés

Durée: 10 - 15 min

CHROMOTHÉRAPIE (disponible dans le sauna)

La vie sur notre planète dépend de la lumière. La couleur et la lumière ont également un impact puissant sur la physiologie humaine. La chromothérapie est utilisée par les guérisseurs du monde entier depuis des siècles: en médecine indienne (Ayurveda), en médecine traditionnelle chinoise et en culture égyptienne ancienne (chambres de type solarium avec des vitres colorées permettant au soleil qui brille à travers le verre d'inonder le patient de couleurs). Une utilisation régulière de la chromothérapie (en particulier combinée à l'utilisation du sauna infrarouge) apporte une cascade de bienfaits pour la santé: guérison physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

Vous pourrez d'ailleurs réserver une séance de soin énergétique en chromothérapie au SPA pour compléter l'action du sauna. Notre esthéticienne, utilise aussi la chromothérapie dans les soins visages spécifiques.

La chromothérapie utilise des longueurs d'onde de lumière colorée pour modifier positivement la biochimie du corps afin de favoriser une guérison profonde. Le spectre infrarouge de la lumière, par son pouvoir de pénétrer profondément dans les tissus mous du corps, encourage le corps à absorber le spectre complet des couleurs émises par les instruments de chromothérapie.

Dans nos corps, nos organes, muscles, cellules et nerfs ont tous un niveau de vibration. Lorsque nos corps est en déséquilibre, la maladie survient. La chromothérapie et le sauna infrarouge contribuent à équilibrer l'énergie du corps. C'est une science qui utilise les couleurs pour harmoniser les vibrations, les énergies afin de procurer bien-être intérieur et santé.

Chaque couleur a sa propre fréquence, sa propre vibration, et chaque vibration est liée à différents symptômes physiques:

Rouge - est censé augmenter le pouls, la pression artérielle et le rythme respiratoire, il stimule la vitalité et la force. Le rouge serait appliqué pour soutenir les fonctions circulatoire et nerveuse.

Rose fort - agit comme un nettoyant, renforçant les veines et les artères.

Rose - active et élimine les impuretés dans le sang.

Orange - active et élimine les graisses, soulage à l'asthme et à la bronchite, favorise la joie et la gaieté.

Jaune fort- générateur d'énergie et stimulation mentale qui renforce le corps et active les tissus internes.

Jaune - utilisé pour purifier la peau, aider à l'indigestion, renforcer le système nerveux, traiter les maladies glandulaires, l'hépatite et les troubles lymphatiques et aider le métabolisme.

Vert fort - fournit une stimulation anti-infectieuse, anti-septique et régénérative.

Vert - une couleur associée à l'harmonie, fournit un effet apaisant neutre et positif. Recommandé en cas de stress, de prise de décision ou d'insomnie.

Bleu fort - lubrifie les articulations, aide à lutter contre le stress, la tension nerveuse et les infections.

Bleu - favorise la relaxation et le calme, soulage l'anxiété, le stress, la tension nerveuse et calme les problèmes d'insomnie. Il présente des qualités tranquillisantes souvent utilisées pour soulager les maux de tête et les migraines, les rhumes, les rhumatismes, les douleurs d'estomac, les crampes musculaires et les troubles hépatiques. On pense que le bleu a un effet positif sur toutes sortes de douleurs.

Indigo - est utilisé pour traiter les conditions impliquant les yeux, les oreilles et le nez. Il a un effet calmant et sédatif.

Violet - est utilisé pour calmer le système nerveux, apaiser les organes et détendre les muscles tout en suscitant l'inspiration. Le violet a des qualités méditatives et est souvent utilisé pour traiter les affections du système lymphatique et de la rate, ainsi que les troubles urinaires et la psychose. Il élimine les toxines.

AROMATHERAPY

Aromatherapy is based on the usage of different essential oils extracted from plants to soothe, heal and relax. Each of the oils has its own benefits. The combination of oils used in the chateau's SPA improves the effects of the hydromassage, sauna sessions and body massages.

We use essential oils during the massages. You may ask for a personally created combination right for your needs or trust our seasonal choice and health interview we will conduct before the treatment.

We use the eucalyptus oil in the jacuzzi. With a characteristic fresh, camphoraceous scent, this oil supports the respiratory system and soothes physical discomfort by helping to rejuvenate stiff and sore muscles, relieving pain, protecting against infection, and promoting faster healing.

It is purifying, cleansing, clarifying, and immune-boosting, ideal for use on skin. The healing benefits of eucalyptus oil can be attributed to its anti-inflammatory, anti-fungal, antispasmodic, analgesic, decongestant, deodorant, and antiseptic qualities, among other valuable properties. It also moisturizes the scalp and removes dandruff.

We have a selection of original Finnish products, made on the basis of natural oils which can be added to your sauna experience. They just need to be added to the pot heated up by the stove: honey smoke, the scent of fresh tundra herbs, summer birch and eucalyptus are available.

AROMATHERAPIE

L'aromathérapie est basée sur l'utilisation de différentes huiles essentielles extraites des plantes pour apaiser, guérir et se détendre. Chaque huile a des propriétés spécifiques. La combinaison des huiles utilisées dans le SPA du château améliore les effets de l'hydromassage, des séances de sauna et des massages corporels.

Nous utilisons des huiles essentielles lors des massages. Vous pouvez demander une combinaison créée personnellement pour vos besoins ou faire confiance à notre choix saisonnier.

En effet selon les principes de la médecine chinoise, chaque saison correspond à une énergie, un organe, nous en tenons compte lors de notre premier rendez-vous pour les adapter à votre état énergétique personnel.

Nous utilisons l'huile d'eucalyptus dans le Jacuzzi, avec son parfum camphré frais et caractéristique, cette huile soutient le système respiratoire et apaise les inconforts physiques en aidant à régénérer les muscles contractés et endoloris, en soulageant la douleur, en protégeant les orifices contre les infections et en favorisant une récupération plus rapide.

Il purifie, nettoie, clarifie et stimule le système immunitaire, idéal pour retrouver une peau de bébé! Les avantages curatifs de l'huile d'eucalyptus peuvent être attribués à ses qualités anti-inflammatoires, antifongiques, antispasmodiques, analgésiques, décongestionnantes, déodorantes et antiseptiques, entre autres propriétés précieuses. Il hydrate également le cuir chevelu, soulage les démangeaisons et élimine les pellicules.

Nous utilisons une gamme de produits Finlandais, à base d'huiles naturelles, que vous pourrez choisir pour parfumer votre expérience de sauna. Vous pourrez les placer dans un récipient spécial que vous placerez sur le poêle, laissez-vous ensuite envelopper par les effluves de la fumée de miel, d'herbes fraîches de la Toundra, du bouleau d'été, de l'eucalyptus...saison après saison, nous vous promettons un voyage magique.

POOLS and the SPA

Minors must be accompanied by an adult and remain under their full responsibility and supervision at all times while using pools or the SPA.

There are **no lifeguards** and all use of the pools and spa whether by adults or children is at your own risk. Please notify a member of the staff if you have any concerns at all about the safety of your party.

If you open a pool with your private key, please close it when you are finished. The gate to the naturist pool should always be kept closed.

For safety reasons, **please do not bring glass** to the pools or SPA. Plastic glasses can be provided to you by the staff of the Chateau.

One of the two swimming pools is reserved for naturists only. It is not a clothing optional area. If you do not intend to remove your clothes please, respect the naturists and use the other pool.

PISCINES et SPA

Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte et rester sous leur entière responsabilité et supervision à tout moment lors de l'utilisation des piscines ou du SPA.

Il n'y a pas de Maître Nageur. Toute utilisation des piscines et du spa par des adultes ou des enfants est à vos risques et périls. Veuillez informer un membre du personnel si vous avez des inquiétudes concernant la sécurité de votre groupe.

Si vous ouvrez une piscine avec votre clé privée, veuillez le fermer lorsque vous avez terminé. La porte de la piscine naturiste doit toujours être fermée.

Pour des raisons de sécurité, **veuillez ne pas apporter de verre dans les piscines et SPA.** Des verres en plastique peuvent vous être fournis par le personnel du Château.

L'une des deux piscines est réservée aux naturistes uniquement. Ceci n'est pas une OPTION. Si vous n'avez pas l'intention d'enlever vos vêtements, respectez les naturistes et utilisez l'autre piscine.

Massage chair

Tensed, tired and stressed with the travel or maybe simply with your daily life? Allow us to help you, allow yourself a 20 MIN of stress or pain relieve on our "magical" massage chair situated in the games room. Ask a member of staff to help you choose the best for you program (with apologies, the massage chair is not a toy and the massage pressure level is not adapted to childrens body needs therefore children under 15 years old are not allowed to use it).

Chaise de massage

Tendu, fatigué et stressé par le voyage ou peut-être simplement par votre vie quotidienne? Permettez-nous de vous aider, accordez-vous 20 MIN de détente de stress, pour soulager vos tensions avec notre fauteuil de massage "magique"! situé dans la salle de jeux. Demandez à un membre du personnel de vous aider à choisir le meilleur programme pour vous.

Notez toutefois que ce fauteuil de massage n'est pas un jouet, il son niveau de pression est puissant et ne convient pas aux enfants de moins de 15 ans.

SPA Etiquette

The SPA is open to men and women.

For safety reasons, **please do not bring glass** to the SPA. Plastic glasses can be provided to you by the staff of the Chateau along with towels should you need more.

Naturism in the jacuzzi is encouraged but not mandatory.

In line with Continental European practice, **sauna usage requires removal of bathing suits and the mandatory use of towels to sit on.**

Please book your treatments at the Spa in advance with the reception. A short health consultation will be undertaken before any treatments, but please notify the receptionist of any health restrictions that need to be taken into account during the treatments at the time of booking.

Please arrive at the SPA 10 minutes in advance to comfortably prepare yourself. Cancellations within 24 hours of a booking and «no shows» within 30 min from the booked treatment time will be charged at 100% of the cost.

Massages generally require the removal of clothing and jewellery. The therapists will cover you with a towel exposing only the area they are focusing on if that is your preference. Do not hesitate to tell the therapist your wishes, for example to adjust the strength of the massage, the choice of massage products used, parts of your body you'd like the therapist to focus on or any parts of your body that you would prefer not to be touched such as the soles of the feet. After the procedure, take time to relax to achieve maximum effect and drink the water provided. For your ease, robes, slippers and towels will be provided to you in the SPA.

If you have finished in the Spa and there are no other users at the time (or a staff member in the massage rooms), please:

- cover the jacuzzi with the special cover provided;
- ensure the bubble machine is switched off.

Switch off the sauna if relevant.

Please do not alter the dehumidifier settings in the SPA.

Smoking is forbidden in all SPA areas!

Perfumes are not recommended.

Jewellery, cell phones and other valuables should be left in the safe in your room or in the safe at the reception.

Please be calm and considerate with regards to other guests. Observe the instructions of the personnel and do not interfere with the instrument settings.

It is not recommended to drink alcohol during or immediately after the treatments.

Étiquette du SPA

Notre SPA est ouvert aux hommes et aux femmes.

Pour des raisons de sécurité, **veuillez ne pas apporter des verres au SPA**. Des verres en plastique peuvent vous être fournis par le personnel du Château avec des serviettes si vous en avez besoin.

Le naturisme dans le jacuzzi est encouragé mais pas obligatoire. Conformément à la pratique européenne continentale, **l'utilisation du sauna nécessite le retrait des maillots de bain et l'utilisation obligatoire de serviettes pour s'asseoir.**

Merci de bien vouloir réserver vos soins à l'avance auprès de la réception. Votre thérapeute prendra le temps de faire un bilan concernant votre état de santé pour vous garantir le meilleur service en toute sécurité.

Merci de bien vouloir vous présenter au SPA 10 minutes à l'avance afin de vous préparer confortablement. Les annulations dans les 24 heures suivant une réservation et les «non-présentations» dans les 30 minutes suivant le temps de traitement réservé seront facturées à 100% du coût.

Nos massages se pratiquent généralement sans vêtements ni bijoux. Nos thérapeutes seront à votre écoute de manière à ce que vous vous sentiez le plus à l'aise possible en respectant votre pudeur si vous souhaitez être recouverts d'une serviette ou pas. Le massage est un moment de partage bienveillant, n'hésitez pas à exprimer vos préférences et vos doutes si vous en avez, nous sommes à votre écoute pour vous accompagner pendant cette expérience unique. Après votre massage prolongez son effet en vous allongeant dans notre espace détente, et pensez à vous hydrater. Pour votre confort peignoirs, serviettes, chaussons sont à votre disposition au SPA.

Si vous utilisez le SPA seul selon la saison et qu'il n'y a pas d'autre client, ni aucun membre du personnel, merci de respecter les règles de sécurité, et de :

- couvrir le jacuzzi avec la couverture spéciale fournie;
- assurez-vous que la machine à bulles est éteinte.
- éteignez le sauna si nécessaire.

Veuillez ne pas modifier les paramètres du déshumidificateur dans le SPA.

Il est interdit de fumer dans toutes les zones du SPA!

Les parfums ne sont pas recommandés.

Les bijoux, téléphones portables et autres objets de valeur doivent être déposés dans le coffre-fort de votre chambre ou dans le coffre-fort de la réception.

Soyez calme et attentionné à l'égard des autres clients. Respectez les instructions du personnel et n'interférez pas avec les réglages du matériel.

Il n'est pas recommandé de boire de **l'alcool** pendant ou immédiatement après les traitements.

Please follow the steps below for the sauna:

- Drink sufficient fluid before entering the sauna but not during your session.
- Begin by taking a warm shower (pay attention to especially warm up your feet – this helps you to perspire immediately)
- Traditionally the sauna is a nudist area so we ask you to dispense with bathing suits. For reasons of hygiene, towels must be used to sit on.
- Please leave the sauna immediately if you feel unwell.
- Depending on the sauna type and treatment your visit should take between 10 and 30 min and may be repeated twice consecutively with a break in between (you should cool off for at least twice as long as you spent in the sauna). Ensure that your feet remain warm at that time and do not re - enter until your pulse returns to normal.
- To avoid dizziness sit up for the last 2 min of the session and move your legs.
- After the session go out to the fresh air or under a cold shower to cool the airways, stock up on oxygen and boost the blood circulation. Gradually move the shower stream in the direction of your heart showering first your shoulders, back, hands and finally feet.

Nous vous recommandons de suivre les étapes ci-dessous dans le sauna:

- Buvez suffisamment d'eau avant d'entrer dans le sauna mais pas pendant la séance.
- Commencez par prendre une douche chaude (faites particulièrement attention à vous réchauffer les pieds - cela vous aide à transpirer immédiatement)
- Traditionnellement, le sauna est un espace naturiste, nous vous demandons donc de vous passer de maillots de bain. Pour des raisons d'hygiène, des serviettes doivent être utilisées pour s'asseoir.
- Veuillez quitter immédiatement le sauna en cas de malaise.
- Selon le type de sauna votre séance ne doit pas excéder 30 MIN. Elle peut être répétée deux fois de suite. Il est recommandé de vous rafraîchir au moins deux fois pendant la durée de votre séance. Assurez-vous que vos pieds restent chauds à ce moment-là et ne rentrez pas tant que votre pouls n'est pas revenu à la normale.
- Pour éviter les étourdissements, asseyez-vous pendant les 2 dernières minutes de la séance et bougez vos jambes.
- Après la séance, sortez à l'air frais, prenez une douche froide pour rafraîchir les voies respiratoires, vous d'oxygéner et stimuler votre circulation sanguine.
- Prenez votre douche en effectuant de lents mouvements du bas vers le haut, afin de rétablir la circulation sanguine, ensuite vers vos épaules, le dos, vos mains vos pieds. Le but étant d'éviter tout choc de température trop violent.

COSMETICS AND SPA PRODUCTS:

In harmony with our wine activity (30ha of vineyards, onsite wine production, daily wine tastings and sales) we also use grape products in our SPA.

You can extend your SPA experience with our range of products. Our beautician will advise you which products will help you look and feel great after you return home.

COSMETIC LINE OF JOUVESCIENCE BY LES 3 J FROM JOELLE:

This is a pampering world of innovative, 100% French line of luxurious beauty products with some of them based on grapes. The line blends premium natural and powerful ingredients with groundbreaking technology to enhance sumptuous treatments. Antioxidant, paraben free, with natural ingredients fights oxidative stress for sooth, nourished and relaxed skin radiating with its natural beauty.

The results can be phenomenal!

Experience the ultimate skin care with our exclusive treatments that merge cutting edge technologies and deep relaxation.



GRAPE SEED OIL:

Many therapists around the world use almond oil as the base massage oil. At SPA Campagne CHIC we cherish the grape and know how many guests have nut allergies, therefore we use grape seed oil often enriched with aromatherapy oils. It is a great skin moisturizer, helps reduce wrinkles and get rid of pimples. In the form of a mask, the grape seed oil improves the condition of dry and brittle hair.

GIFT VOUCHERS:

SPA gift vouchers are available from our SPA staff and reception. Vouchers must be presented at the time of treatment. Expired gift vouchers will not be accepted.

LOYALTY PROGRAM:

Any guests booking a minimum of three 1h massages with a Chateau on site therapist during their stay benefit from one massage of 1h for free. The free massage offer must be used during the same reservation period by the same person.

SIGNATURE MASSAGE

Available from Karina & Peter

60 / 90 MIN

75 EUR / 100 EUR

PRODUITS COSMETIQUES ET SPA:

Pour être en parfaite harmonie avec notre activité viticole (30 ha de vignobles, production de vin sur place, dégustations quotidiennes et vente de vin), nous sommes fiers d'utiliser une gamme de produits à base de raisins dans notre SPA.

Vous pourrez compléter votre séjour par une expérience dans notre SPA, dont le design vous plongera immédiatement dans notre esprit Campagne Chic

Joëlle, notre esthéticienne, se fera un plaisir de prendre soin de vous et de vous conseiller comment profiter du bénéfice de ses soins en rentrant chez vous.

LIGNE COSMETIQUE DE JOUVESCIENCE PAR LES 3 J DE JOELLE:

Passionnée de beauté, Joëlle, vous emmène dans un univers de produits de beauté luxueux, 100% français, certains d'entre eux formulé spécialement à base de raisins. Une ligne cosméceutique prestigieuse, à base d'actifs naturels, nobles, puissants, concentrés, (la cosméceutique permet l'utilisation d'actifs plus concentrés, des dosages plus élevés que n'importe quelle gamme cosmétique classique) alliant la beauté à la science.

Associé à des techniques de dernière génération, les soins prodigués ont des résultats exceptionnels.

Profitez de vos vacances pour retrouver une peau rayonnante, repulpée.



L'HUILE DE PÉPINS DE RAISIN:

De nombreux thérapeutes à travers le monde utilisent l'huile d'amande comme huile de massage de base. Au SPA Campagne CHIC, nous chérissons le raisin et savons combien de clients ont des allergies aux noix, nous utilisons donc l'huile de pépins de raisin souvent enrichie en huiles d'aromathérapie. C'est un excellent hydratant pour la peau, il aide à réduire les rides et à se débarrasser des boutons. Sous forme de masque, l'huile de pépins de raisin améliore l'état des cheveux secs et cassants.

CHÈQUES CADEAUX:

Des chèques cadeaux SPA sont disponibles auprès de notre personnel du SPA et la réception.

Les certificats doivent être présentés au moment du traitement. Les chèques-cadeaux ont une durée de validité, au delà, ils ne seront malheureusement pas acceptés.

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ:

Un client ayant réservé au moins trois massages signature de 1h pendant leur séjour bénéficie d'un massage lui même ou elle même de 1h gratuit. L'offre de massage gratuit doit être utilisée pendant la même période de réservation.

MASSAGE SIGNATURE

Disponible auprès de Karina & Peter

60 / 90 MIN

75 EUR / 100 EUR

SIGNATURE SKIN CARE « when science meets beauty » provided by Joëlle, our external beautician

FACIALS:

La Séductrice 50 MIN

95€

Our customized facial begins with a personalized evaluation of your skin type to determine which kind of treatment is right for you: moisturizing, purifying or re-balancing. We will soothe you further with a relaxing cranial massage.

Innovation anti age 80 MIN

150€

Feel your face & neck toned and complexion replenished with our uplifting facial using microneedling & leds. This specialized treatment protects against free radicals (a major cause of premature aging of skin) and helps soften the appearance of fine lines and wrinkles for the glowing and radiant effect. You will be soothed further with a relaxing cranial and hand massage.

Les yeux de braise 25 MIN

65€

Refresh and calm tired eyelids and restore a youthful appearance to your eye area. We evaluate your needs individually but typically recommend a minimum of 3 sessions

MASSAGE THERAPIES

Chateau Rieutort Grape SEED Oil Signature Massage 60 MIN

75€

Each of us is different so each therapist has its own technique leading your body to relaxation, pain & stress relief. Your massage will include the grape seed base oil for nourishing & moisturising your skin. It may also include essential oils – their composition will be discussed with you prior to the treatment.

Glorious massage 55 MIN

85€

A traditional massage with essential oils improving blood circulation by using various pressure and manipulation combined with both vigorous and gentle movements. It provides deep relaxation and stress release.

Just breathe 55 MIN

85€

This massage is deeply focused on muscles, a great treatment to release soreness in tight, stiff muscles. Ideal after exercising.

Let it go 55 MIN

95€

A wonderful massage using pressure points and meridians to stimulate blocked energies and rebalance the whole body.

Keep calm (HANDS AND FEET) 40 MIN

80€

This healing massage stimulates very specific points on the feet and hands and restore the free flow of energy through the whole body.

I believe I can fly (manual limfatic drainage) 40 MIN

85€

A gentle therapeutic massage that works to cleanse the glandular system, reduces water retention that you could experience during summer. Also improves the immune system.

NOS SOINS VISAGES SIGNATURE «quand la science s'allie à la beauté» par Joëlle, notre Dermo - Esthéticienne privée!

La Séductrice 50 MIN

95 €

Notre soin du visage personnalisé commence par une évaluation personnalisée de votre type de peau pour déterminer quel type de traitement vous convient: hydratant, purifiant ou rééquilibrant. Nous vous apaiserons davantage avec un massage crânien relaxant.

Innovation anti-âge 80 MIN

150 €

Sentez votre visage et votre cou tonifiés et votre teint reconstitué avec notre soin du visage exaltant à l'aide de microaiguilles et de leds. Ce traitement spécialisé protège contre les radicaux libres (une cause majeure de vieillissement prématuré de la peau) et aide à adoucir l'apparence des ridules et des rides pour un effet éclatant. Vous serez encore plus apaisé avec un massage relaxant du crâne et des mains.

Les yeux de braise 25 MIN

65 €

Rafraîchissez et calmez les paupières fatiguées et redonnez une apparence jeune au contour des yeux. Nous évaluons vos besoins individuellement mais recommandons généralement un minimum de 3 séances

RITUELS DE MASSAGE

Massage signature Château Rieutort, à l'huile de pépins de raisin 60 MIN 75 €

Chacun de nous est différent, donc chaque thérapeute a sa propre technique qui guide votre corps vers la relaxation, soulagement de la douleur et du stress. Votre massage sera effectué à l'huile de base de pépins de raisin pour nourrir et hydrater votre peau. Il peut également inclure des huiles essentielles, vous les choisirez avec votre thérapeute au moment du massage.

Glorious Massage 55 MIN

85 €

Un massage traditionnel aux huiles essentielles améliorant la circulation sanguine en utilisant diverses pressions et manipulations associées à des mouvements vigoureux et doux. Il procure une relaxation profonde et une libération du stress.

Just breathe 55 MIN

85 €

Ce massage est profondément concentré sur les muscles, un excellent traitement pour soulager la douleur dans les muscles tendus et raides. Idéal après l'exercice.

Let it go 55 MIN

95 €

Un merveilleux massage utilisant des points de pression et des méridiens pour stimuler les énergies bloquées et rééquilibrer tout le corps.

Keep calm (MAINS ET PIEDS) 40 MIN

80 €

Ce massage cicatrisant stimule des points très spécifiques sur les pieds et les mains et rétablit la libre circulation de l'énergie à travers tout le corps.

I believe I can fly (drainage lymphatique manuel) 40 MIN

85 €

Un massage thérapeutique doux qui nettoie le système glandulaire, réduit la rétention d'eau que vous pourriez ressentir pendant l'été. Améliore également le système immunitaire.

BODY TREATMENTS

J'aurai ta peau! 50 MIN 85€
Let us purify your entire body and whisk away dry skin with our special grape scrub. We then apply an intense hydrating lotion that leaves your skin feeling smooth and silky all over.

Peau de velours 45 MIN 80€
Repair your skin after sun exposure with this refreshing aloe gel wrap. Experience ultra-soothing hydration and immediate relief. We will soothe you further with a relaxing foot and head massage.

Beautiful back 40 MIN 80€
Cleansing and exfoliation will be followed by an application of purifying cream and mask containing basic minerals extracts.

Cotton legs (COLD WRAP) 55 MIN 85€
The treatment starts with a scrub, followed by a circulatory massage and a cold wrap with an anti-cellulite lotion. It reduces heavy legs and oedema.

SIGNATURE BODY RITUALS

SWEET ESCAPE 90 MIN 235€
Our signature couples experience begins with a Chia seed and orange oil scrub to tone the skin.
Then you will enjoy any type of our massage while laying side by side with your companion. Couples can upgrade the experience with a chocolate / fruit plater, champagne, rose petals and a session in our jacuzzi. In Rieutort everything becomes possible. We will assist you to fulfill your wildest desires!

TANTRIC MASSAGE FOR COUPLES 120 MIN
280€

Tantra massage is a real, deep meeting of two people full of sensitivity, sensuality, respect, body & soul attention. A unique experience between the energies of a giver and the receiver which leads to a complete and mutual benefit.

A special type of massage that uses energy and chakras to relax two souls into the state of feeling that physical boundaries have dissolved. This unforgettable experience should be one of total relaxation, within a safe, comfortable and undisturbed environment. The goal of tantric massage is not an orgasm, but to please your partner. Pleasing the partner should be the first priority but you can also learn « how to receive »
Time disappears, worries and problems no longer seem important or are forgotten altogether."

NOS SOINS DU CORPS

J'aurai ta peau! 50 MIN

85 €

Laissez-nous purifier votre corps en éliminant les peaux morte, avec notre gommage spécial au raisin. Le soin se termine par un modelage avec une puissante lotion hydratante qui laissera votre peau douce et soyeuse.

Peau de velours 45 MIN

80 €

Réparez votre peau après une exposition au soleil avec cet enveloppement au gel d'aloès rafraîchissant. Faites l'expérience d'une hydratation ultra-apaisante et d'un soulagement immédiat. Nous compléterons ce soins avec un massage relaxant des pieds et de la tête.

La peau de pêche 40 MIN

80 €

Le nettoyage et l'exfoliation seront suivis d'une application de crème purifiante et d'un masque contenant des extraits minéraux de base.

Les jambes de gazelles (enveloppement froid) 55 MIN

85 €

Le traitement commence par un gommage, suivi d'un massage circulatoire et d'un enveloppement froid avec une lotion anti-cellulite. Il réduit les jambes lourdes et l'œdème.

RITUELS CORPORELS SIGNATURE

SWEET ESCAPE 90 MIN

235 €

Notre expérience de couple signature commence par un gommage aux graines de chia et à l'huile d'orange pour tonifier la peau.

Abandonnez vous avec un massage de votre choix, allongée à côté avec votre compagnon.

Les couples peuvent prologer ce moment romantique, avec des chocolats, des fruits, du champagne, des pétales de roses! Et une séance de jacuzzi. A Rieutort tout devient possible. Nous vous assisterons pour réaliser vos désirs les plus fous!

MASSAGE TANTRIQUE POUR COUPLES 120 MIN

280 €

Le massage tantrique est une véritable rencontre profonde de deux personnes pleines de sensibilité, de sensualité, de respect, de bienveillance et d'attention concentrée sur le corps et l'âme. Une expérience unique, intime, entre les énergies de votre thérapeute, et les vôtres. Un moment exceptionnel de partage, en confiance pour que le bénéfice soit parfait et réciproque.

Ce type de massage particulier utilise l'énergie et les chakras pour détendre deux âmes dans un état de sensation de dissolution des barrières physiques.

Cette expérience inoubliable devrait être celle d'une relaxation totale, dans un environnement rassurant, confortable et non perturbé. Le but du massage tantrique n'est pas atteindre un orgasme, mais de faire plaisir à votre partenaire, être à l'écoute en pleine conscience. Le plaisir du partenaire doit être la priorité mais vous pouvez aussi apprendre «comment recevoir».

Le temps disparaît, les soucis et les problèmes ne semblent plus importants ou sont complètement oubliés. Un voyage hors du temps pour se rapprocher en couple ou se redécouvrir.

ENHANCEMENTS

UP TO THE SKY... PERSONALISED SOPHROLOGY SESSION 45 MIN 75€

A practise you can take back home to use in your life, that encourages you to become more aware of your body and mind in that very moment. Like mindfulness, you notably learn to be in the « now ».

DETOX VACATION PASSPORT: 150 MIN 325€

Combine your stay at Rieutort with a detox program to cleanse your body towards a healthier lifestyle. Holidays are perfect to dedicate the time to yourself.

Sorry, the program excludes wine consumption as well as all the amazing French cheese and foods served at the chateau for all other guests.

You will have a special all day detox menu served along with a bodyscrub, followed by a seaweed wrap, lymphatic drainage & anticellulite massage.

For best results we recommend this treatment every 2 days during your stay. Special rates for 3 sessions.

PACKAGES

JUST ARRIVED AT RIEUTORT 80 MIN 220€

Get ready to soak in the sunny weather of south of France with our invigorating botanical body scrub. The Swedish massage that follows will focus on the neck, shoulders and back to ease any muscle pain from your journey, helping you to relax in southern life !

BE YOUTHFUL 150 MIN 250€

Find the fountain of youth with a renewing body treatment and a personalized facial. Finish this journey with a Luxury Pedicure. You will feel restored with a youthful glow from head to toe !

BE YOUR OWN KIND OF BEAUTIFUL 4h 420€

The ultimate day of beauty includes a Body treatment of your choice, with an anti-aging facial.

Continue your journey with a Luxury manicure and pedicure.

HOLLYWOOD LOOK:

perfect eye lashes and brows (micropigmentation) 90 – 120 MIN 350€

100 natural eyelashes attached to your own in one to one method offering you a 3D volume and look & a perfectly redesigned eyebrow line with a natural look thanks to the tattoo technique „hair to hair“

Microblading: pigment placed with tiny strokes of a "microblade" in a semi permanent fashion over your existing eyebrows. Your eyes will get the extra sparkle and your face will appear younger.

Note: sun exposition and bathing is not recommended for cicatrisation so it is recommended to have this service done just at the end of your holiday

LES PIEDS DE MADAME 58€

C'est le Pied ! Luxury pedicure including scrub, massage, nail polish

LES MAINS DE MADAME 49€

La petite Française Luxury manicure, including hands scrub, massage, nail polish

NAIL POLISH

Gel	60€
Semi permanent polish	45€

EPILATIONS

THE BASICS

Eyebrows	15 €
Upper lip	15 €
Chin	15 €
Armpits	20 €
Traditional bikini	25 €
Brazilian	30 €
Integral	40 €
Buttock	20 €
Whole legs	35 €
1/2 legs	25 €
Arm	35 €

For him

Torso	40 €
Belly	30 €
Male waxing	45 €
Back	45 €

Note: Our prices may be increased for difficult epilations, such as ingrown hair, very large hair growth

POUR ALLER PLUS LOIN.....

TOUCHER LES ÉTOILES SÉANCE DE SOPHROLOGIE PERSONNALISÉE 45 MIN 75 €
Une pratique que vous pouvez rapporter chez vous pour l'utiliser dans votre vie, qui vous encourage à devenir plus conscient de votre corps et de votre esprit à ce moment précis. Comment vivre en pleine conscience, "Ici et Maintenant"

PASSEPORT DE VACANCES - DETOX: 150 MIN 325 €

Combinez votre séjour à Rieutort avec un programme de détoxification pour nettoyer votre corps en adoptant un mode de vie plus sain. Les vacances sont parfaites pour vous consacrer du temps.

Désolée, ce programme exclut la consommation de vin ainsi que tous les incroyables fromages et aliments français servis au château pour tous les autres invités. Mais certaines saisons s'y prêtent mieux que d'autres comme le printemps ou l'automne ou il est tellement important de travailler sur notre système immunitaire, ce sont des périodes charnières!

Vous bénéficierez d'un programme diététique adapté du mieux possible à vos goûts! Détoxification ne rime pas avec tristesse ni frustration!

Des soins journaliers vous seront proposés, bodyscrub suivi d'un enveloppement aux algues, drainage lymphatique & massage anticellulite. Et votre thérapeute vous assistera pour élaborer un programme personnel, marches, yoga, sophrologie, soins énergétiques...

Pour de meilleurs résultats, nous recommandons ce traitement tous les 2 jours pendant votre séjour. Tarifs spéciaux pour 3 séances.

PACKAGES

JUSTE ARRIVÉ À RIEUTORT 80 MIN 220 €

Préparez-vous à vous imprégner du temps ensoleillé du sud de la France avec notre gommage corporel revigorant. Le massage suédois qui suit se concentrera sur le cou, les épaules et le dos pour soulager toute douleur musculaire de votre voyage, vous détendre en adoptant le mode de vie du Sud!

SOYEZ JEUNES 150 MIN 250 €

Retrouvez la fontaine de jouvence avec un soin corporel régénérant et un soin du visage personnalisé. Terminez ce voyage avec une pédicure de luxe. Vous vous sentirez restauré avec une lueur de jeunesse de la tête aux pieds!

Un choix idéal pour vous régénérer de la tête aux pieds et vous sentir plus jeunes, plus beaux!

REVELEZ VOTRE PROPRE BEAUTÉ 4h 420 €

Le jour ultime de la beauté comprend un soin corporel de votre choix, avec un soin du visage anti-âge.

Continuez votre voyage avec une manucure et pédicure de luxe.

4h rien que pour vous où vous vous sentirez bichonnée, chouchoutée dans l'intimité d'une ambiance chaleureuse. Belle et Zen! Telle est notre promesse.

HOLLYWOOD LOOK:

cils et sourcils parfaits (micropigmentation) 90 – 120 MIN 350 €

100 cils naturels attachés aux vôtres en une à une méthode vous offrant un volume et un look 3D et une ligne des sourcils parfaitement redessinée. Un rendu naturel grâce à la technique du tatouage „poil à poil"

Micro pigmentation: pigment minéraux placé poil à poil façon semi-permanente sur vos sourcils existants. Réalisé avec des pigments naturels. L'effet dure environ 9 mois, votre regard sera intensifié et votre visage paraîtra plus jeune.

Conseillé à la fin de vos vacances, avant votre départ, car l'exposition au soleil, et la baignade sont déconseillés pour la cicatrisation.

LES PIEDS DE MADAME

58 €

C'est le Pied! Pédicure de luxe comprenant gommage, massage, vernis à ongles

LES MAINS DE MADAME

49 €

La petite française manucure de luxe, y compris gommage des mains, massage, vernis à ongles

VERNIS À ONGLE

Gel

60 €

Vernis semi-permanent

45 €

TOUS A POILS! EPILATIONS

LES BASIQUES

Sourcils	15 €
Lèvre supérieure	15 €
Menton	15 €
Aisselles	20 €
Maillot traditionnel	25 €
Maillot Brésilien	30 €
Maillot Integral	40 €
Inter fessier	20 €
Jambes entières	35 €
1/2 jambes	25 €
Bras	35 €

Pour LUI

Torse	40 €
Ventre	30 €
Maillot homme (nous n'épilons pas le sexe)	45 €
Dos	45 €

Note: Nos tarifs peuvent être majorés pour les épilations difficiles, tels que poils incarnés, pilosité très importante

**SHE IS SO BEAUTIFUL AND HE IS HANDSOME LIKE HELL,
THEY ARE GOING TO SAY „YES” IN FRONT OF ALL THEIR GUESTS.
EVERYTHING THEY NEED IS A LITTLE GENTLE TOUCH TO MAKE HER
RADIANT AND HIM GLORIOUS.**

Each of us is different and have different needs but there are those few things that every bride & groom should have before the D Day so..... here is the wedding package from the SPA Camgane CHIC at Chateau Rieutort for Her and Him.

Feel free to ask for a tailor made package for you or build your own package with our SPA manager, *Joëlle*.

FOR HER: 270€

Body scrub & satin modelling
Manicure & semi permanent varnish
Pedicure & varnish
Radiance facial & make up

FOR HIM: 3h 350€

1h relaxation massage
Facial
Reflexo - Pedicure
Manicure

Usage of the SPA facilities: sauna, jacuzzi, chromo and aromatherapy in the sauna.

BEFORE BABY MASSAGE 1h 85€

Massage therapy during pregnancy is a wonderful complementary choice for prenatal care. It is a healthy way to reduce stress and promote overall wellness. Massage relieves many of the normal discomforts experienced during pregnancy such as backaches, stiff neck, leg cramps, headaches and edema (or swelling).

Your therapist will take extra care to ensure your comfort: sideline position with a support and soft cushions are used to alleviate the extra strain on your lower back and pelvic areas when the pressure of massage techniques is applied.

SPA KIDS MESSAGES 30 MIN / 45 MIN 60€ / 75€

Children's massage of 30 MIN is recommended and offered to children from age 6 (this is when they already understand the process and actually may want it on their own) until around 12. Age 12 to 14 a max 45 MIN massage is recommended. It can be done on a naked skin or clothes.

In the calm atmosphere the therapist will apply gentle pressure with a great consideration and respect for child's body. The goal is to help the child discover the world of wellbeing, remove the stress, build self – confidence and awareness of the body needs as well as help the child to listen to its feelings.

ELLE EST MAGNIFIQUE, IL EST BEAU COMME UN DIEU, ILS VONT SE DIRE «OUI» DEVANT TOUS LEURS INVITÉS. LE PETIT RUC EN PLUS?...UNE PETITE TOUCHE DOUCEUR POUR LA RENDRE RAYONNANTE ET LE RENDRE IRRESISTIBLE.

Nous sommes tous différent et nous avons notre propre vision du mariage, mais si il y a un seul point commun que chacun partage, c'est ce sentiment d'être UNIQUE LE JOUR J Voici un des forfaits Mariage du SPA Camgane CHIC.

N'hésitez pas à demander un package sur mesure ou à créer votre propre package avec notre responsable de SPA, Joelle qui propose également (uniquement pour Château Rieutort), la coordination d'événements.

POUR ELLE:

270 €

Gommage corporel & modelage satin
Manucure & vernis semi-permanent
Pédicure & vernis
Éclat visage et maquillage

POUR LUI: 3h

350 €

1h de massage anti-stress
Soin du visage
Reflexo - Pédicure
Manucure

Accès l'espace Bien - Etre du SPA: sauna, jacuzzi, chromo et aromathérapie dans le sauna.

AVANT BÉBÉ MASSAGE 60 MIN

85 €

La massothérapie pendant la grossesse est un excellent choix complémentaire pour les soins prénatals. C'est une façon saine de réduire le stress et de favoriser le bien-être général. Le massage soulage bon nombre des malaises normaux ressentis pendant la grossesse tels que les maux de dos, les raideurs de la nuque, des crampes aux jambes, les maux de tête et l'œdème (ou l'enflure).

Votre thérapeute prendra des précautions supplémentaires pour assurer votre confort: la position latérale avec un support et des coussins moelleux sont utilisés pour soulager la pression supplémentaire sur le bas du dos et les zones pelviennes lorsque la pression des techniques de massage est appliquée.

MASSAGES SPA KIDS 30 MIN / 45 MIN

60 € / 75 €

Le massage des enfants de 30 MIN est recommandé et proposé aux enfants à partir de 6 ans (âge à partir duquel l'enfant comprend la démarche, et en a envie) jusqu'à environ 12 ans. De 12 à 14 ans un massage de 45 MIN maximum est recommandé. Cela peut être fait sur une peau nue ou sur des vêtements.

Dans l'atmosphère calme, le thérapeute appliquera une légère pression avec une grande considération et un grand respect pour le corps de l'enfant. Le but est d'aider l'enfant à découvrir le monde du bien-être, à éliminer le stress, à renforcer la confiance en soi et la prise de conscience des besoins du corps ainsi qu'à aider l'enfant à écouter ses sentiments et parfois les exprimer.